

Massages énergétiques

- Le Tibétain (1h30)** 135 €
Idéal pour un gesteuel ancestral du Tibet, harmonisation des Chakras et des émotions.
- Le Singapourien (1h15)** 110 €
Idéal pour la fatigue installée, dynamisant, recharge en énergie positive.
- L'Ayurvédique (50min)** 81 €
Massage dynamique, apporte un lâché prise
- Le Balinais (50min)** 80 €
Massage doux et relaxant, avec des stimulations plus vigoureuses et points de pressions.
- La réflexologie plantaire (50min)** 79 €
Massage des pieds par pressions, diminution des tensions, relâchement physique et émotionnel.

Massages psychocorporels

- Le Corps Visage Cheveux (1h15)** 102 €
Massage doux, lent et profond. Summum de la relaxation.
- Le Lomi-Lomi (1h)** 87 €
Méthode Hawaïenne utilisant les avant-bras, boost la vitalité et ensoleille le mental.
- Le Pierres Chaudes (1h15)** 102 €
Massage relaxant aux pierres chaudes, permet de dissiper les tensions musculaires, procure un bien-être profond grâce à la chaleur des pierres.
- Le Californien (50min)** 80 €
Massage harmonisant, fluide et enveloppant, un instant cocooning pour une relaxation complète.
- La Relaxant Corps (30min)** 50 €
Massage du corps entier.
- La Douceur du Dos (30min)** 50 €
Massage relaxant du dos aux pierres chaudes, détente musculaire profonde.

Le Dos Zen (20min) 40 €
Massage relaxant du dos.

Le Visage et Cuir Chevelu (30min) 45 €
Massage relaxant du visage et cuir chevelu.

Massages musculaires et lymphatiques

Le Suédois (1h15) 99 €
Massage musculaire pouvant être tonique ou relaxant, réoxygène le corps, idéal pour les sportifs.

Le Drainant
Massage permettant de stimuler le réseau sanguin et lymphatique.

30min 45 €
45min 60 €
60min 90 €

Massages sur-mesure

Les Signatures
Massages « personnalisés » Selon vos besoins. Votre praticienne écoutera votre corps, votre esprit et adaptera son massage.

1h 99€
1h30 145€
2h 190€

Le Femme Enceinte (1h) 90 €
Massage relaxant, aide à soulager les tensions, favorise le sommeil.
A partir du 3^{ème} mois jusqu'au terme.

Escapades en duo

L'Evasion Sensorielle (2h45) 282€
Spa, Gommage Corps, Massage de votre choix, parmi l'Ayurvédique, le Corps Visage Cheveux, les Pierres Chaudes ou le Singapourien, espace Thé.

Une Escalade Temporelle (2h15) 207€
Spa, Sauna, Gommage Corps, Massage 30min, espace Thé.

Une Bulle de Douceur (2h) 186€
Spa, Sauna, Massage 45min, espace Thé.

Un Cocon de Chaleur (1h45) 156€
Spa, Sauna, Massage 30min, espace Thé.

Pauses Bien-être

L'Escalade dans les îles (4h) 265 €
Spa, Sauna, Gommage corps, massage relaxant 1h, soin visage Guinot, beauté des mains ou des pieds.

La Cérémonie des pierres chaudes (3h) 187 €
Spa, Sauna, Gommage corps, massage aux pierres chaudes 1h, Modelage Visage.

Le Soin Zénitude (2h30) 159 €
Spa, Gommage corps, massage 45min, soin visage Confort Eclat.

Le Soin Sérénité Complet (2h) 152 €
Réflexologie plantaire, massage Californien.

Le Soin Anti-Stress (2h) 166 €
Spa, Gommage Corps, Enveloppement et Massage 50min.

Espaces Privatis

Spa 1 séance (20min/personne) 15€

Sauna 1 séance (40min/personne) 20€

Hammam privatif (1h/personne) 29€

Gommage aux sels marins 37€

Soins du Visage

Soins de l'âge

Age Summum 97€

Hydradermie Age-Logic 97€

Hydradermie Lift 90€

Lift Summum 83€

Hydradermie 80€

Hydra Peeling 81€

Soins personnalisés

Hydra Summum 83€

Hydradermie 80€

Détoxogène 71€

Soin Confort Eclat 56€

Hydraclean 52€

Soin des yeux

Eye Lift 61€

LPG VISAGE (Endermologie®)

Consultation personnalisée 60®

Clapets 20€

Soins Zones (yeux, lèvres...) 10min 20€

Décolleté/Buste (25min) 50€

Soins anti-âge repulpant/affinant (30min) 60€

Soins signature De

60€ à 120€

Forfaits et abonnements personnalisés

IL&ELLE

MAISON DE LA BEAUTÉ

INSTITUT & SPA | COIFFURE | MODE FEMME

02.32.86.04.94

Amincissement (LPG Corps)

LPG Corps (Endermologie®)

Consultation personnalisée (Bilan) 60€

Tenue endermowear 20€

Soin endermologie® corps 2€/min

(Votre soin sur mesure de 1 à 11 zones de 10min à 40min)

Avantage abonnement sur devis

+ un cosmétique minceur

+ un collant

+ une consultation personnalisée

Épilations

Maillot Classique 15€

Maillot Échancré 19€

Maillot Semi-intégral 25€

Maillot Intégral 30€

Aisselles 14€

Aisselles + Maillot Classique 24€

½ Jambes 22€

½ Jambes + Maillot Classique + Aisselles 42€

¾ Jambes 30€

¾ Jambes + Maillot Classique + Aisselles 49€

Jambes Entières 34€

Jambes + Maillot Classique + Aisselles 54€

Bras 21€

Dos ou Torse

Dos + Torse

Sourcils ou Lèvre Supérieure

Lèvre + Sourcils

Lèvre + Sourcils + Menton

Visage Complet

Maquillage

Make-up avec fixateur 45€

Make-up sophistiqué avec fixateur 55€

Maquillage mariée + essai 90€

Teinture Cils 21€

Teinture Sourcils 15€

Teinture Cils + Sourcils 35€

Réhaussement de Cils 51€

Réhaussement de Cils + Teinture Cils 63€

Forfait Mariage 180€

Un essai Coiffure + un essai maquillage

Une Coiffure + un Maquillage le Jour J

Soins Mains/Pieds

Soin des pieds Calluspeeling 50€

Beauté des mains ou des pieds 45€

Sans pose de vernis

Nail Bar / Onglerie

Pose Chablons French ou Couleur 66€

Pose sur ongles naturels French ou Couleur 56€

Remplissage 47€

Dépose Gel 25€

Pose de gel sur pieds 39€

Vernis semi-permanent mains ou pieds 39€

Dépose semi-permanent mains ou pieds 15€

Nail Art (à partir de) 2€

Espace Mode Femme

Conseils Look

Bijoux & Accessoires

Idées Cadeaux

Cartes cadeaux personnalisées

A retrouver en ligne sur www.iletelle.com ou en Institut

Let + Il & Elle

*Abonnements possibles sur chacune de nos familles de prestations

*Cartes de fidélités annuelles

www.iletelle.com



Mardi ou Jeudi 9h / 19h

Vendredi 9h / 20h

Samedi 9h / 18h

2311 Route de Paris

76520 Franqueville Saint Pierre