

Massages énergétiques

- Le Tibétain (1h30)** 130€
Inspiré d'un geste ancestral du Tibet, harmonisation des Chakras et des émotions.
- Le Singapourien (1h15)** 108€
Idéal pour la fatigue installée, dynamisant, recharge en énergie positive.
- L' Ayurvédique (1h15)** 108€
Massage dynamique, apporte un lâché prise
- Le Balinais (50min)** 79€
Massage doux et relaxant, avec des stimulations plus vigoureuses et points de pressions.
- La réflexologie plantaire (50min)** 79€
Massage des pieds par pressions, diminution des tensions, relâchement physique et émotionnel.
- Le Chi Nei Tsang (45min)** 65€
Massage du ventre basé sur la médecine chinoise, rééquilibrage des émotions et stimulations des organes internes.
- Le Shia Tsu Visage (20min)** 40€
Massage du visage en acupressions, permet d'apaiser les tensions, et harmoniser les énergies.

Massages psychocorporels

- Le Corps Visage Cheveux (1h15)** 101€
Massage doux, lent et profond. Summum de la relaxation.
- Le Lomi-Lomi (1h)** 87€
Méthode Hawaïenne utilisant les avant-bras, boost la vitalité et ensoleille le mental.
- Le Pierres Chaudes (1h15)** 101€
Massage relaxant aux pierres chaudes, permet de dissiper les tensions musculaires, procure un bien-être profond grâce à la chaleur des pierres.
- Le Californien (50min)** 79€
Massage harmonisant, fluide et enveloppant, un instant cocooning pour une relaxation complète.
- La Relaxant Corps (30min)** 48€
Massage du corps entier.

La Douceur du Dos (30min) 48€

Massage relaxant du dos aux pierres chaudes, détente musculaire profonde.

Le Dos Zen (20min) 40€

Massage relaxant du dos.

Le Visage et Cuir Chevelu (30min) 45€

Massage relaxant du visage et cuir chevelu.

Massages musculaires et lymphatiques

Le Suédois (1h15) 99€

Massage musculaire pouvant être tonique ou relaxant, réoxygène le corps, idéal pour les sportifs.

Le Drainant

Massage permettant de stimuler le réseau sanguin et lymphatique.

Une Zone (30min) 44€

Deux Zones (45min) 65€

Corps Entier (60min) 87€

Le Soins Jambes Légères (1h) 65€

Idéal pour les personnes ayant des problèmes circulatoires.

Massages sur-mesure

Le Signature

Massage « personnalisé » Selon vos besoins. Votre praticienne écoute votre corps, votre esprit et adaptera son massage.

1h 120€

1h30 170€

2h 205€

Le Femme Enceinte (1h) 90€

Massage relaxant, aide à soulager les tensions, la vorise le sommeil.

A partir du 3^{ème} mois jusqu'au terme.

Le Post Accouchement (1h) 90€

Idéal après l'accouchement afin de libérer toutes les tensions. Doux, lent et profond.

Escapades en duo

L'Évasion Sensorielle (2h45) 282€

Spa, Gommage Corps, Massage de votre choix parmi l' Ayurvédique, le Corps Visage Cheveux, les Pierres Chaudes ou le Singapourien, espace Thé.

Une Escalade Temporelle (2h15) 206€

Spa, Sauna, Gommage Corps, Massage 30min, espace Thé.

Une Bulle de Douceur (2h) 185€

Spa, Sauna, Massage 45min, espace Thé.

Un Cocon de Chaleur (1h45) 155€

Spa, Sauna, Massage 30min, espace Thé.

Pauses Bien-être

L' Escalade dans les îles (4h) 263€

Spa, Sauna, Gommage corps, massage relaxant 1h, soin visage Guinot, beauté des mains ou des pieds.

La Cérémonie des pierres chaudes (3h) 185€

Spa, Sauna, Gommage corps, massage aux pierres chaudes 1h, Shia Tsu Visage.

Le Soins Zénitude (2h30) 157€

Spa, Gommage corps, massage 45min, soin visage Confort Éclat.

Le Soins Sérénité Complet (2h) 150€

Réflexologie plantaire, massage Californien.

Le Soins Anti-Stress (2h) 165€

Spa, Gommage Corps, Enveloppement et Massage 50min.

Le Voyage en Orient (2h) 116€

Hammam, gommage au savon noir, enveloppement au rhasul et massage 45min.

Le Lâcher-Prise (1h) 98€

Réflexologie plantaire et luminothérapie.

Espaces Privatifs

Spa 1 séance (20min/personne) 12€

Sauna 1 séance (40min/personne) 12€

Hammam privatif (1h/personne) 27€

Gommage aux sels marins 37€

Soins du Visage

Age Summum 96€

Hydradermie Lift 89€

Hydradermie Age-Logic 96€

Hydradermie Jeunesse 79€

Lift Summum 82€

Hydra pH Peaux Normales 80€

Hydra Brasion Peaux Sensibles 80€

Détoxygène 70€

Eye Logic 60€

Soins Confort Éclat 55€

Soins Nettoyant 51€

LPG VISAGE (Endermologie®)

Consultation personnalisée 60Ⓜ

Clapets 20€

Soins Zones (yeux, lèvres...) '10min) 20€

Décolleté/Buste (25min) 50€

Soins anti-âge repulpant/affinant (30min) 60€

Soins signature De 60€ à 120€

Avantage abonnement sur devis

IL&ELLE

MAISON DE LA BEAUTÉ

INSTITUT & SPA | COIFFURE | MODE FEMME

02.32.86.04.94

Amincissement (LPG Corps)

Consultation personnalisée (Bilan)	60€
Tenue endermowear	20€
Soin endermologie® corps	2€/min

(Votre soin sur mesure de 1 à 11 zones de 10min à 40min)

Avantage abonnement sur devis
+ un cosmétique minceur
+ un collant
+ une consultation personnalisée

Épilations

Maillot Classique	15€
Maillot Échancré	19€
Maillot Semi-intégral	25€
Maillot Intégral	30€
Aisselles	14€
Aisselles + Maillot Classique	24€
½ Jambes	22€
½ Jambes + Maillot Classique + Aisselles	42€
¾ Jambes	30€
¾ Jambes + Maillot Classique + Aisselles	49€
Jambes Entières	34€
Jambes + Maillot Classique + Aisselles	54€
Bras	21€
Dos ou Torse	30€
Dos + Torse	54€

Nail Bar / Onglerie

Sourcils ou Lèvre Supérieure	11€
Lèvre + Sourcils	19€
Lèvre + Sourcils + Menton	21
Visage Complet	25€
Maquillage	
Make-up avec fixateur	39€
Make-up sophistiqué avec fixateur	51€
Maquillage mariée + essai	71€
Teinture Cils	21€
Teinture Sourcils	14€
Teinture Cils + Sourcils	30€
Réhaussement de Cils	51€
Réhaussement de Cils + Teinture Cils	63€
Forfait Mariage (à partir de)	150€

Maquillage

Un essai Coiffure + un essai maquillage
Une Coiffure + un Maquillage le Jour J

Espace Mode Femme

Conseils Look
Bijoux & Accessoires

Idées Cadeaux

Chèques & cartes cadeaux

A retrouver en ligne sur www.iletelle.com

Mardi au Jeudi 9h / 19h

Vendredi 9h / 20h

Samedi 9h / 18h

2311 Route de Paris

76520 Franqueville Saint Pierre

www.iletelle.com

