

Massages énergétiques

Le Tibétain (1h30) **130€**
Inspiré d'un gestuel ancestral du Tibet, harmonisation des Chakras et des émotions.

Le Singapourien (1h15) **108€**
Idéal pour la fatigue installée, dynamisant, recharge en énergie positive.

L'Ayurvédique (1h15) **108€**
Massage dynamique, apporte un lâché prise

Le Balinais (50min) **79€**
Massage doux et relaxant, avec des stimulations plus vigoureuses et points de pressions.

La réflexologie plantaire (50min) **79€**
Massage des pieds par pressions, diminution des tensions, relâchement physique et émotionnel.

Le Chi Nei Tsang (45min) **65€**
Massage du ventre basé sur la médecine chinoise, rééquilibrage des émotions et stimulations des organes internes.

Le Shia Tsu Visage (20min) **40€**
Massage du visage en acupressions, permet d'apaiser les tensions, et harmoniser les énergies.

Massages psychocorporels

Le Corps Visage Cheveux (1h15) **101€**
Massage doux, lent et profond. Summum de la relaxation.

Le Lomi-Lomi (1h) **87€**
Méthode Hawaïenne utilisant les avants bras, boost la vitalité et ensoleille le mental.

Le Pierres Chaudes (1h15) **101€**
Massage relaxant aux pierres chaudes, permet de dissiper les tensions musculaires, procure un bien être profond grâce à la chaleur des pierres.

Le Californien (50min) **79€**
Massage harmonisant, fluide et enveloppant, un instant cocooning pour une relaxation complète.

La Relaxant Corps (30min) **48€**
Massage du corps entier.

La Douceur du Dos (30min) **48€**
Massage relaxant du dos aux pierres chaudes, détente musculaire profonde.

Le Dos Zen (20min) **40€**
Massage relaxant du dos.

Le Visage et Cuir Chevelu (30min) **45€**
Massage relaxant du visage et cuir chevelu.

Massages musculaires et lymphatiques

Le Suédois (1h15) **99€**
Massage musculaire pouvant être tonique ou relaxant, réoxygène le corps, idéal pour les sportifs.

Le Drainant
Massage permettant de stimuler le réseau sanguin et lymphatique.

Une Zone (30min)	44€
Deux Zones (45min)	65€
Corps Entier (60min)	87€

Le Soin Jambes Légères (1h) **65€**
Idéal pour les personnes ayant des problèmes circulatoire.

Massages sur-mesure

Le Signature
Massage « personnalisé » Selon vos besoins. Votre praticienne écoutera votre corps, votre esprit et adaptera son massage.

1h	120€
1h30	170€
2h	205€

Le Femme Enceinte (1h) **90€**
Massage relaxant, aide à soulager les tensions, favorise le sommeil. A partir du 3^{ème} mois jusqu'au terme.

Le Post Accouchement (1h) **90€**
Idéal après l'accouchement afin de libérer toutes les tensions. Doux, lent et profond.

Le Massage Bébé (20min) **40€**
Grâce au massage, bébé apprend à se détendre, son sommeil devient meilleur, aide également à l'éveil.

Escapades en duo

L'Evasion Sensorielle (2h45) **282€**
Spa, Gommage Corps, Massage de votre choix parmi l'Ayurvédique, le Corps Visage Cheveux, les Pierres Chaudes ou le Singapourien, espace Thé.

Une Escale Temporelle (2h15) **206€**
Spa, Sauna, Gommage Corps, Massage 30min, espace Thé.

Une Bulle de Douceur (2h) **185€**
Spa, Sauna, Massage 45min, espace Thé.

Un Cocon de Chaleur (1h45) **155€**
Spa, Sauna, Massage 30min, espace Thé.

Pauses Bien-être

L'Escale dans les îles (4h) **263€**
Spa, Sauna, Gommage corps, massage relaxant 1h, soin visage Guinot, beauté des mains ou des pieds.

La Cérémonie des pierres chaudes (3h) **185€**
Spa, Sauna, Gommage corps, massage aux pierres chaudes 1h, Shia Tsu Visage.

Le Soin Zénitude (2h30) **157€**
Spa, Gommage corps, massage 45min, soin visage Confort Eclat.

Le Soin Sérénité Complet (2h) **150€**
Réflexologie plantaire, massage Californien.

Le Soin Anti-Stress (2h) **165€**
Spa, Gommage Corps, Enveloppement et Massage 50min.

Le Voyage en Orient (2h) **116€**
Hamam, gommage au savon noir, enveloppement au rhassul et massage 45min.

Le Lâcher-Prise (1h) **98€**
Réflexologie plantaire et luminothérapie.

Espaces Privatifs

Spa 1 séance (20min/personne) **12€**

Sauna 1 séance (40min/personne) **12€**

Hamam privatif (1h/personne) **27€**

Gommage aux sels marins **37€**

Soins du Visage

Age Summum **96€**

Hydradermie Lift **89€**

Hydradermie Age-Logic **96€**

Hydradermie Jeunesse **79€**

Lift Summum **82€**

Hydra pH Peaux Normales **80€**

Hydra Brasion Peaux Sensibles **80€**

Détoxygène **70€**

Eye Logic **60€**

Soin Confort Eclat **55€**

Soint Nettoyant **51€**

LPG VISAGE (Endermologie®)

Consultation personnalisée **60@**

Clapets **20€**

Soins Zones (yeux, lèvres...) ‘10min) **20€**

Décolleté/Buste (25min) **50€**

Soins anti-âge repulpant/affinant (30min) **60€**

Soins signature **De 60€ à 120€**

Avantage abonnement sur devis

Amincissement (LPG Corps)

Consultation personnalisée (Bilan)	60€
Tenue endermowear	20€
Soin endermologie® corps	2€/min
(Votre soin sur mesure de 1 à 11 zones de 10min à 40min)	

Avantage abonnement sur devis

+ un cosmétique minceur

+ un collant

+ une consultation personnalisée

Épilations

Maillot Classique	15€
Maillot Échancré	19€
Maillot Semi-intégral	25€
Maillot Intégral	30€
Aisselles	14€
Aisselles + Maillot Classique	24€
½ Jambes	22€
½ Jambes + Maillot Classique + Aisselles	42€
¾ Jambes	30€
¾ Jambes + Maillot Classique + Aisselles	49€
Jambes Entières	34€
Jambes + Maillot Classique + Aisselles	54€
Bras	21€
Dos ou Torse	30€
Dos + Torse	54€

Sourcils ou Lèvre Supérieure	11€
Lèvre + Sourcils	19€
Lèvre + Sourcils + Menton	21
Visage Complet	25€

Maquillage

Make-up avec fixateur	39€
Make-up sophistiqué avec fixateur	51€
Maquillage mariée + essai	71€
Teinture Cils	21€
Teinture Sourcils	14€
Teinture Cils + Sourcils	30€
Réhaussement de Cils	51€
Réhaussement de Cils + Teinture Cils	63€
Forfait Mariage (à partir de)	150€
Un essai Coiffure + un essai maquillage	
Une Coiffure + un Maquillage le Jour J	

Soins Mains/Pieds

Soin des pieds Calluspeeling	50€
Beauté des mains ou des pieds	41€
Sans pose de vernis	

Nail Bar / Onglerie

Pose Chablons French ou Couleur	66€
Pose sur ongles naturels French ou Couleur	56€
Remplissage	47€
Dépose Gel	25€
Pose de gel sur pieds	39€
Vernis semi-permanent mains ou pieds	39€
Dépose semi-permanent mains ou pieds	15€
Nail Art (à partir de)	2€

Espace Mode Femme

Conseils Look
Bijoux & Accessoires

Idées Cadeaux

Chèques & cartes cadeaux
A retrouver en ligne sur www.iletelle.com

I L & ELLE

MAISON DE LA BEAUTÉ

INSTITUT & SPA | COIFFURE | MODE FEMME

02.32.86.04.94

Mardi au Jeudi 9h / 19h

Vendredi 9h / 20h

Samedi 9h / 18h

2311 Route de Paris

76520 Franqueville Saint Pierre

www.iletelle.com

